

第四屆心理探索 e 起 fun_雲林場 活動簡章

為提升青少年的心理健康、促進心理情緒與壓力的抒發、引導如何與他人正向交友、防止青少年接觸毒品與酒精進而造成沉癮等議題，因此以透過貼近青少年線上虛擬活動的方式，辦理青少年的心理困擾紓壓與因應相關衛教闖關活動，並另外辦理親子實體場次，透過促進親子間的正向互動與合作，教導新世代青少年如何有效的面對壓力、拒絕不當誘惑及調適自我情緒與人際互動之能力，以提升心理健康品質，為期三天不過夜的實體闖關營隊，讓您透過最生動有趣的方式，學習如何走出人生的不同關卡，邁向改變生命軌跡的旅程。

一、活動內容：RPG 實境分組闖關、心理健康課程、人際探索

#情緒自殺防治#拒絕藥酒癮與3C成癮

#探索自我價值#探索人際互動與情感

二、指導單位：雲林縣衛生局、世界領袖教育和平基金會

三、主辦單位：中華民國處處家關懷協會、雲林縣社區心理衛生中心

四、協辦單位：國立雲林科技大學課外活動指導組、國立雲林科技大學領袖社、國立虎尾科技大學領袖社、國立中正大學領袖社、國立嘉義大學領袖社

五、參加對象：本縣高中職學生（含高一新生）

※三天需全程參與，始得報名

六、辦理時間：113年7月5日(五)至113年7月7日(日)

【Day1】7/5(五)09:00-17:00

【Day2】7/6(六)09:00-17:00

【Day3】7/5(日)09:00-12:00 結業式

※結業式敬邀家長能夠一同出席參加，一同見證孩子的成長與收獲

七、辦理地點：國立雲林科技大學 產學研究大樓

（雲林縣斗六市大學路3段123號）

八、報名方式：線上報名(<https://reurl.cc/qrQGxy>)限額60名，額滿截止報名。

九、活動費用：本次活動免費並提供結業證書

十、洽詢窗口：陳同學 0910-630-322

十一、活動粉專：雲嘉領袖站出來 FB：<https://reurl.cc/E4ADja>

IG：<https://reurl.cc/97MYZn>



報名掃描 ↑

十二、活動流程：

DAY1 7/5(五)		DAY2 7/6(六)		DAY3 7/7(日)	
時間	內容	時間	內容	時間	內容
08：40-09：00	報到	08：40-09：00	報到	08：40-09：00	報到
09：00-10：00	暖場活動 短劇：故事(起)	09：00-09：20	短劇：故事(承-2)	09：00-10：00	暖場活動 (邀請家長與學員一同參與遊戲)
10：00-10：20	休息&小組時間	09：20-11：20	闖關時間	10：00-10：20	休息&小組時間
10：20-11：50	心理健康教育 Part I (青少年議題解說&模擬演練)	11：20-1：50	心理健康教育 Part III (教學進一步的深入技巧與自我覺察)	10：20-11：20	心理健康教育 Part V (親子互動課程)
11：50-13：10	午餐&午休	11：50-13：10	午餐&午休	11：20-12：00	結業式&短劇：故事(合) (頒獎&心得分享)
13：10-13：25	醒腦時間	13：10-13：25	醒腦時間	12：00~	賦歸
13：25-13：40	短劇：故事(承-1)	13：25-13：40	短劇：故事(轉)	 	
13：40-15：40	關闖時間	13：40-15：40	關闖時間		
15：40-16：00	休息&小組時間	15：40-16：00	小組討論時間		
16：00-17：00	心理健康教育 Part II (將理論知識與闖關實作結合說明)	16：00-17：00	心理健康教育 Part IV (將遊戲轉向到實體的親子互動上)		