



南華大學
Nanhua University

113 學年度

運動與健康促進學士學位學程



學系單獨招生-棒球熱愛生

書面審查資料

(參考範例)

准考證號：1101234567

考生姓名：王大明

一、個人簡歷：(請詳述)

個人基本資料				
中文姓名	王大明	性別	男	請貼近三個月照片
英文姓名	WANG DA DAI MING	籍貫	台南市	
出生日期	92/01/01	星座	摩羯座	
興趣	靜態：看書/聽音樂/閱讀 動態：打棒球/游泳			
聯絡電話	手機：098012345 住家電話：02-1234567	語文能力	台語/客家/原住民母語	
通訊地址	台北市大安區中正路一段00號			
電子信箱	12345@yahoo.com.tw			
教育程度				
教育程度	1. 高中：台北高中 2. 國中：台中國中 3. 國小：高雄國小			
學習經驗				
幹部經驗	1. 高一上：體育股長 2. 高一下：體育股長 3. 高二上：糾察隊/風紀股長 4. 高二下：班長/籃球隊長			
社團參與	1. 高一上：無 2. 高一下：無 3. 高二上：排球社/吉他社 4. 高二下：棋藝社/軍樂社 5. 高三上：童軍社			
競賽成果	1. 參加108學年度台南市中等學校運動會高男組100公尺第一名 2. 參加107學年度縣長盃朗讀比賽第二名			
活動經歷	1. 參加108學年度黑豹旗高中棒球錦標賽 2. 參加109年安平夜跑5公里組健康組路跑賽			
專業證照	1. 中餐丙級證照 2. 多媒體製作乙級證照			
工讀經驗	1. 楠梓區開心路全家便利商店暑假工讀 2. 墾丁南灣海水域場暑期救生員 3. 國民運動中心健康體適能暑期活動助理			
個人特質				
個性	活潑開朗，樂於助人，喜歡新奇的事物，勇於接受挑戰			
專長	射箭/游泳/籃球			
我的夢想	未來能成為運動指導教練或專任運動教練			

二、自傳：(可自行變更，400字以內)

家庭背景

我叫王大明，我來自台北，我的家是一個很溫馨的小家庭，有爸、媽、我和弟弟。雖然我的家，人口少；但很寧靜；能夠給我一個很舒適很安靜的讀書環境。雖然爸媽的教育程度不好，不能教我們，但我們也可以自己讀。爸爸常說：「讀書要充實自己的知識，而不是為父母讀的。」所以不管父母教育程度好與否，我們都要唸書。

求學經歷

小學加排球校隊，所以重心擺到排球，也使我運動有著濃厚的興趣。我上了國中以後就開始拓展我的人際關係，也變得很開朗；所以到了國二我就被選為小組長，我對他們很嚴格；但他們都知道這是為他們好，所以他們都很乖；沒給我這個組長漏氣。

很順利地進入○○高中，在這學到的不止是學業上，有禮貌、整潔和秩序，讓我在這三年學到很多；也覺得很豐富，在課外活動時；我都會去我桌球隊練球，因為在那裡我能暫時地拋開煩擾，享受一下青春。在高一時曾被老師選為園藝股長，當園藝可以認識很多的花，也能知道它們的習性，所以當園藝可真是受益良多。我也當過班長，不過好辛苦哦！這我知道人群是一種很難去掌握地，也讓我從中知道待人接物的道理。高二及高三因為參加了球隊；所以就沒出來服務同學。進球隊也有二年之久了，在這當中學校有舉辦班際比賽，而我們桌球隊隊員則充當裁判和一個管秩序人員。從這當中學會了要如何去當一個公正的裁判和一個管秩序的人員。來到了○○高中我發覺每一天都在學習進步當中。

高職生涯雖然談不上多采多姿，但也是相當地充實，畢竟在這裡為自己找到下一個人生的目標是很重要的；而我的下一個目標就是貴校的「運動與健康促進學士學位學程」，希望能達成目標，這樣在未來的四年內定能有不錯的表現。

個人特質

雖然我不是最好、最棒、最聰明的學生，但我會積極向上、樂觀進取幼力地去學習，我會非常珍惜這次的推薦，也希望貴校能給我一個能學習「運動專業領域知識」的機會，讓我能了解與認識「運動產業與健康促進市場所需人才及未來發展」。

三、申請就讀動機：(300字以內)

高中生涯雖然談不上多采多姿，但也是過得相當充實。畢竟，在這裡為自己找到下一個人生的標的，也一直很努力地朝向它邁進。生命本身是一種挑戰，和昨天的我挑戰、和現在的我挑戰、和未來的我挑戰。而我選擇運動與健康促進學士學位學程，主要本身是運動專長的學生，我的運動專長是排球，自己除了熱愛排球運動外，我也從事多項的運動例如：游泳/射箭/跑步/溜冰等運動，運動可以發揮身體最佳的狀態表現，也可以強身健體，運動更可以調適身心靈的成長，亦可促進健康，尤其我本身對運動產業擔任運動指導十分有興趣，未來希望自己可以從事相關的工作，推動有活力的環境，並藉由運動擴展人與人之間的良好互動關係，這就是我希望能夠達到的目標，期望有幸能到貴系，學習到更多有關運動與健康促進的專業知識與能力，了解各種運動產業環境，以及培養溝通技巧、表達能力等，將理論跟實務配合，以便日後面臨職場能學以致用。

四、讀書計畫：(500 字以內)

一、近程計畫 (錄取到正式入學)

1. 加強英文能力英文是世界的潮流，無論到哪英文都會是能溝通的語言！況且英文不論對未來求職或生活上都有很大的幫助，更是念大學的必備工具。
2. 閱讀運動相關知識，精讀運動行銷、運動科學、健康促進、健康指導、運動貼紮按摩等知識，並與學長姐互相交流知識，以便進入貴系後能很快進入狀況。
3. 學習運動健身指導等專長知能與知識，並且在學成之後去考取國際認證證照。

2. 中程計畫 (大學四年)

1. 專研運動與健康促進方面的專業知識 透過貴系教育，讓理論與實務均衡發展，成為未來從事運動產業指導專業的優秀人才。
2. 求取更高深的學問以興趣及切用實際為原則，鑽研於選修科目，著重於軟硬體兼顧，講求實際應用及融會貫通，為將來報考研究所或進修打下基礎石。
3. 學習課本以外的知識以不影響課業為原則，利用假日參與戶外的活動，接近大自然，或參與服務性活動，攫取做人做事的經驗。
4. 聆聽相關的演講 聆聽相關的演講能快速吸收知識，獲得別人的經驗！從別人 經驗中學習！
5. 參加學校社團在不影響課業的原則下，參加一些社團，如台灣文化研究社、電腦研習社等，學習團體生活和與人相處之道。

3. 遠程計畫 (大學畢業後)

於研究所做更深入的研究，有機會將報考研究所，並投入社會工作，吸取實務經驗。目的在於將自己所學，付諸社會，讓科技更加發達、便利。人常說：「精益求精」我要貫徹這個道理，往更高的境界爬，希望自己能在社會中脫穎而出！

五、其他：(可依個人持有情況提供文件或照片)

1. 在校成績證明
2. 特殊優良表現證明
3. 社團活動經驗
4. 競賽表現
5. 高中自主學習計畫與成果
6. 多元表現綜整心得
7. 其他有利審查資料

<附錄五> 低/中低收入戶報名費用全免/減免申請表

南華大學_____學年度_____招生考試
低/中低收入戶報名費用全免/減免申請表

申請類別	<input type="checkbox"/> 低收入戶報名費用全免 <input type="checkbox"/> 中低收入戶報名費用減免 60%		
報考系所	運動與健康促進學士學位學程		
准考證號碼	(考生免填)		
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日	民國 年 月 日		
身分證字號			
永久通訊處	□□□-□□ (填寫郵遞區號)		
電話	日間		
	夜間		
	行動電話		
申請說明	<p>1. 經申請之考生戶籍所在地直轄市、縣(市)主管機關審核認定之低收入戶證明者，免繳報名費用；持有中低收入戶證明者，減免60%報名費，(非清寒證明、非合於最低生活費用標準2.5倍之證明)。證明文件須於報名截止日前仍然有效。</p> <p>2. 申請繳交文件：</p> <p>(1) 考生所屬縣市政府(鄉、鎮、市、區公所)所開具之「低收入戶證明文件」或「中低收入戶證明文件」正本。</p> <p>(2) 若證明文件未含考生姓名或中華民國身分證統一編號者，應加附戶口名簿等可資證明文件影本。</p> <p>(3) 本申請表(申請考生親筆簽章)。</p> <p>3. 請先於報名期限截止前，將上述文件先傳真至05-2427148或於考生網路報名系統上傳，之後再繳交上述文件正本。</p> <p>4. 證明文件未於前述期限前繳交或所繳證明文件不符者，均不予優待，事後恕不接受補件。</p>		
申請者簽章	招生中心審核	會計室審核	
_____年_____月_____日	_____年_____月_____日	_____年_____月_____日	