

校務宣導與意見交流



國立土庫高級商工職業學校

WELCOME

J.K.V.S.

JOIN US

國立土庫高級商工職業學校
National Tuku Vocational High School
of Commerce & Industry

教務處 學務處 實習處 總務處 圖書館 輔導室

教務處

105學年度統一入學測驗榮獲三榜首

[統測開紅盤．榜首在土商]

- 商管群榮登雲、嘉、投三縣榜首
- 設計群、土木建築群榮登雲林縣榜首



建築科
會計事務科
廣告設計科

商業經營科
資料處理科
商業事務科



優質・希望・活力校園
歡迎優質的你
加入優質的行列



教務處

107學年度統一入學測驗榮獲二榜首



教務處

108學年度統一入學測驗榮獲三榜首



教務處

112學年度統一入學測驗榮獲全國榜首

狂賀



建築科 吳怡萱

崇德國中畢業校友

112年度四技二專統測榮登

土木與建築群全國榜首

錄取

國立臺灣大學 土木工程學系

國立土庫高級商工校長暨全體師生同賀

國立土庫商工優質化111-B3 加強學生多元展能計畫



本校參加第53屆 全國技能競賽 榮獲雙金

建築科

建築鋪面職類

陳信翔

榮獲

金牌

指導老師
林煜融組長

廣告設計科

展示設計職類

沈湘晨

榮獲

金牌

指導老師
林莉芳老師、陳衍希主任

國立土庫商工校長暨全體師生同賀！

教務處

- 學校官網「學/新生專區」有放學生學習及108新課綱相關資料，包括課程活動、申請獎助學金、選課輔導資料、學習歷程及升學進路資訊。
- 提供高三升學、課綱和教務宣導影片QRcode提供家長參閱。



招生制度調整影片



課程資訊影片



教務處宣導影片

教務處

- 1.09/04第8節課輔開始
- 2.09/13 111-2學習歷程勾選截止日(高二、三)
- 3.09/19高三晚自修開始
- 4.09/24重補修開始上課
- 5.10/11-13第一次段考(課諮師)
- 6.10/13高一學生學習歷程研習

教務處

7. 11/08高三升學講座
8. 11/27-11/29第二次段考
9. 113/01/17~01/19期末考
10. 113/1/20-1/22大學學測
11. 113/02/01-02/02補考
12. 113/02/16(五)開學

教務處

國立土庫商工112學年度 學習歷程 學生備忘錄

項目	期限	件數上限	預警	備註
課程學習成果	上傳 112-1學期：112/10/14~113/2/2 112-2學期：第一次段考後~113/7/28 註：上學期寒假後兩週內完成上傳，下學期7月底前完成上傳	每學期6件 (至少4件專業科目)	未上傳預警： 截止日前一週向各班宣導提醒	休業式日期： 112-1:113/1/19 112-2:113/6/29
	勾選 112學年勾選期間：113/8/30~113/9/13 註：次學年第一學期開學後兩週內完成勾選	每學年6件	未勾選發信預警： 截止日前7日至截止日止	
多元學習表現	上傳 112學年度：除勾選期間外，全年度皆可上傳。	每學年20件		
	勾選 112學年勾選期間：113/8/30~113/9/13 註：次學年第一學期開學後兩週內完成勾選	每學年10件	未勾選發信預警： 截止日前7日至截止日止	
授課教師認證	112-1學期：112/10/14~113/2/23 112-2學期：第一次段考後~113/7/31 註：上學期開學後一週內完成認證，下學期7月底前完成認證 【高三下：等候公文公告】			

~提醒同學 別忘了要依備忘錄時間 上傳檔案~

若未上傳課程學習成果及多元學習表現，將影響未來升學，須自負一切責任喔！

注意：請同學在完成作品上傳後，即刻通知任課老師上網認證。

學務處

□ 宣導事項

- 一、家長和學校是最好的合作夥伴，請家長和導師保持密切連繫，有關學生獎懲、服裝儀容、請假等各項問題，除聯絡各班導師外，歡迎家長多加運用學務處（教官室）的聯絡管道。
 - ※學務處或教官室 05-6622538轉310、318、319
 - ※本校校安中心或24小時值勤教官服務專線：05-6626505
 - ※學務主任林汶峰手機 0928-961611

- 二、現在流感疫情嚴重若學生平時有不舒服盡量就避免到校，在家休息，煩請家長隨時注意小孩身體狀況，並隨時聯繫學校。。

- 三、本校學生目前較常見的問題為服儀部分、非下課時間使用手機，為培養學生儀態並使其上課專注，學校非常堅持要求，也請家長們能支持。

學務處

□ 宣導事項

- 四、為強化學生穩定就學與維持學校教學品質，敦請貴家長配合事項：
- 1、若子弟因故無法到校，需事先告知學校導師或教官室，並完成請假手續，若未事先告知，學校得不予准假。
 - 2、若子弟當日未到校且未與學校聯繫者，視同惡性曠課，事後不予補請假。
 - 3、現階段學生請假部分，皆以「請假卡」來進行請假，請家長確實與導師聯絡告知後，再簽名（或蓋章）交回學校完成請假程序。
 - 4、「校規」係以端正學生「生活與品德」教育為目標，諸如服裝儀容、生活秩序、上課自律、尊重性別平等…等均有規範，請貴家長支持並協助共同輔導約束。
 - 5、學校從今年已進入第三年開始，全校學生搭專車全額由教育部國教署補助免費，嚴禁學生無駕照騎乘機車上學（包含假日返校），雖可能造成不便，但為顧及學生的生命安全，請家長能支持。
 - 6、學生難免會違反校規，請學生在相關的時間內可以辦理功過相抵及銷過。

學務處

□ 宣導事項

- 五、學校十分重視學生的生活教育，從禮貌主動問好、平時打掃、遵守校規到平時應對進退，進而培養學生正確的學習態度與正向積極的人生觀。
- 六、學生正值青春年少，渴望情感交流與獲得關注，學校透過各種教育資源，期望他們能建立一個正確健康的愛情觀，此時需要家長們的引導與認同。
- 七、學務處重要規定請至本校網站：

國立土庫商工學校官網→最新消息→公告事項。

國立土庫商工學校官網→行政單位→學務處訓育組→學生手冊。

國立土庫商工學校官網→行政單位→教官室→公告事項。

八、重大行事曆

1. 9/7新生健康檢查。
2. 9/7-8高二公民訓練活動。
3. 9/13-15高三學生校外教學參訪。
4. 11/2-3全校運動會。
5. 11/08捐血活動。
6. 12/6&12/13班際羽球賽
7. 明年1/19休業式。

教育部

1953

反霸凌專線

土庫商工反映專線：05-6622538#310、318、319

陪你勇敢
不再旁觀

國立土庫商工112年度「健康促進學校」健康體位宣導單

健康體位兩大主軸：「均衡飲食」、「適當運動」

□ 1.維持理想體重

- 一個體重過重者較容易罹患糖尿病、高血壓和心血管疾病等慢性疾病;體重過輕者則容易因抵抗力較低而感染疾病。因此，維持理想體重是維護身體健康的基礎。
- 維持理想體重應從小時候開始，而建立良好的飲食習慣及有恆的適當運動是最佳的方法。

□ 2.均衡攝食六大類食物

- 由於沒有任何一種食物能含有人體所需要的各種營養素，所以爲了使身體能夠獲得充分的各種營養素，必須均衡攝食五穀根莖類、奶類、肉魚蛋豆類、蔬菜類、水果類及油脂類等六大類食物，絕不可偏食，而且以選用新鮮食物爲原則。

國立土庫商工112年度「健康促進學校」健康體位宣導單

健康體位兩大主軸：「均衡飲食」、「適當運動」

- 3.三餐以五穀根莖類爲主食
- 米飯、麵食等五穀類食品及薯類含有豐富的澱粉，是人體最主要的熱量來源，而且五穀根莖類食品攝取充分，可避免食入過量的油脂，故應當作爲三餐的主食。

- 4.增加高纖維食物的攝取量
- 攝取豐富的膳食纖維不僅可預防或改善便秘、降低血膽固醇、減少有毒物質的吸收、降低罹患大腸癌及痔瘡的機率，並有助於預防心血管疾病，更能控制糖尿病患者的血糖。通常攝食植物性食物是得到膳食纖維的最好方法，故應多攝食全穀類（糙米、全麥製品）、莢豆類、蔬菜類、水果類、蕃薯等膳食纖維含量豐富的食物。

國立土庫商工112年度「健康促進學校」健康體位宣導單

健康體位兩大主軸：「均衡飲食」、「適當運動」

- 5.遵守少油、少鹽、少糖的原則
- 肥胖、脂肪肝、乳癌、大腸癌及心血管疾病等的發生率與高脂肪飲食有密切關係，尤其攝食飽和脂肪及膽固醇含量高的食物，更是引起心血管疾病的主要因素。經常攝取高鈉飲食容易罹患高血壓。攝取過量的糖容易引起蛀牙及肥胖。因此，平時飲食應注意：
- a.少油
 - 少吃五花肉、香腸、核果類、油酥類糕餅及油炸食物，並少吃內臟類、蛋黃、魚卵、蝦卵、蟹卵等含膽固醇高的食物，多採用清蒸、水煮、烤、煎及炒的方式烹調食物。
- b.少鹽
 - 烹調時減少含鈉調味品（如：鹽、味素、醬油、及各式調味醬）之用量並少於實用醃漬食物、加工食品及重口味的零食。
- c.少糖
 - 少吃中西式糕餅，尤其巧克力及夾心餅乾更應節制食用量，以減少油與糖的攝取量，防止肥胖及蛀牙的形成。另外，市售的飲料幾乎都含高糖分，經常飲用將不利於體重和血糖的控制，應盡量避免飲用。

國立土庫商工112年度「健康促進學校」健康體位宣導單

健康體位兩大主軸：「均衡飲食」、「適當運動」

□ 6.增加攝取含鈣質豐富的食物

- 攝取足夠的鈣質，不僅可以促進生長發育又可預防骨質疏鬆症，由於乳類及乳製品含量豐富的鈣質，且容易被人體吸收，因此，成人一天大約喝 1 – 2 杯乳類，但不要喝過量以免導致鈣質大量流失的反效果，此外，小魚干、黃豆製品和深綠色蔬菜也含多量鈣質。

□ 7.多喝白開水

- 水可以幫助養分的消化吸收、運送養分和廢物、調節體溫及改變便秘，故水分為維持生命必要的物質。由於白開水是人體最經濟且最健康的水分的來源，故應養成喝白開水的好習慣。至於市售飲料含多量糖分，經常飲用容易導致體重和血脂肪增加，應盡量少喝。

國立土庫商工112年度「健康促進學校」健康體位宣導單

健康體位兩大主軸：「均衡飲食」、「適當運動」

□ 6.增加攝取含鈣質豐富的食物

- 攝取足夠的鈣質，不僅可以促進生長發育又可預防骨質疏鬆症，由於乳類及乳製品含量豐富的鈣質，且容易被人體吸收，因此，成人一天大約喝 1 – 2 杯乳類，但不要喝過量以免導致鈣質大量流失的反效果，此外，小魚干、黃豆製品和深綠色蔬菜也含多量鈣質。

□ 7.多喝白開水

- 水可以幫助養分的消化吸收、運送養分和廢物、調節體溫及改變便秘，故水分為維持生命必要的物質。由於白開水是人體最經濟且最健康的水分的來源，故應養成喝白開水的好習慣。至於市售飲料含多量糖分，經常飲用容易導致體重和血脂肪增加，應盡量少喝。

國立土庫商工112年度「健康促進學校」健康體位宣導單

健康體位兩大主軸：「均衡飲食」、「適當運動」

- 1.有充足的體力來適應日常工作、生活或讀書
學生平常讀書、上課的精神專注程度和效率，皆與體適能有關，尤其是有氧(心肺)適能，一般而言，心肺適能較好的人，腦部獲取氧的能力較佳，看書的持久力和注意力也較佳。
- 2.促進健康和發育體適能較好的人，健康狀況較佳，比較不會生病
擁有良好體適能，身體運動能力亦會較好。身體活動能力較強或較多，對學生身心的成長或發展都有正面的幫助。

國立土庫商工112年度「健康促進學校」健康體位宣導單

健康體位兩大主軸：「均衡飲食」、「適當運動」

- 3.有助於各方面的均衡發展
身體、心理、情緒、智力、精神、社交等狀況皆相互影響，有健康的身體或良好的體適能對其他各方面的發展皆有直接或間接的正面影響。
- 4.提供歡樂活潑的生活方式
要讓學童有更多的時間和機會去學習和體驗互助合作、公平競爭和團隊精神等寶貴經驗，從運動和活動中享受歡樂、活潑的生活方式。

國立土庫商工112年度「健康促進學校」健康體位宣導單

健康體位兩大主軸：「均衡飲食」、「適當運動」

□ 5.養成良好的健康生活方式和習慣

學生時期對於飲食、生活作習、注意環境衛生和壓力處理行爲習慣，能有良好的認知、經驗和態度，對於將來養成良好的生活方式有深遠的影響。

菸害防制宣導單---給家長的一封信

關心您的健康請勿吸煙；敬請支持無菸校園

- 尼古丁是一種烈性的興奮劑，可以刺激中樞神經，令人上癮。
- 每支香煙含1 - 1.5毫克的尼古丁，其中有24%由吸煙者在吸煙時直接吸入(同時吸入60-70毫克的尼古丁會致命)。
- **尼古丁對腦部的影響：**
- 當吸入香煙時，尼古丁便會直接湧入肺部。之後便由帶氧的血液經過心臟再轉送到腦部。在短於十秒的時間內，一股濃縮劑量的尼古丁便傳送到腦部的血管，並產生一種尼古丁效應。

菸害防制宣導單---給家長的一封信

關心您的健康請勿吸煙；敬請支持無菸校園

- 尼古丁令吸煙者上癮：
- 經過一段時間後，吸煙者的腦細胞爲了適應腦內化學物質的不平衡而要增加尼古丁的受體，其後，吸煙者的身體已適應定時吸入的尼古丁而對它產生依賴，因而產生了煙癮。

- 尼古丁對身體造成的損害：
 - ② 1 長期吸入尼古丁會導致腦細胞麻痺，引致失憶、工作能力減低、甚至中風。同時會令腎上腺素分泌增多，血壓上升、心跳加速 (每支香煙平均會使脈搏加快15-20下)。
 - ② 2 另一方面，尼古丁會使血小板黏性提高，加速血液凝固，因而容易造成血凝塊阻塞血管，引起心肌梗塞。

菸害防制宣導單---給家長的一封信

關心您的健康請勿吸煙；敬請支持無菸校園

- **焦油**
- 這種啡黃色的黏性物質，當中包含不少致癌物質如硫化氫、二氧化硫、一氧化碳等。
- **焦油對身體的損害：**
- 1 阻塞及刺激氣管及肺部，引起咳嗽。
- 2 玷污肺部組織，令其失去彈性，直接影響肺部功能。
- 3 當中的多種致癌物質，可導致口腔癌、喉癌、肺癌等。
- 4 令吸煙者之手指及牙齒變黃。

菸害防制宣導單---給家長的一封信

關心您的健康請勿吸煙；敬請支持無菸校園

□ 一氧化碳

□ 這種無色無味的有毒氣體，大量生產於汽車廢氣和碳火之中。

□ 一氧化碳令身體出現缺氧現象：

□ 在身體內，一氧化碳與血紅素的結合力是氧氣的二百倍。所以當一氧化碳進入人體後，會優先和血紅素結合，血液中的一氧化碳血紅素濃度增加，血液攜氧能力將相對減少，因而形成缺氧現象。

□

□ 一氧化碳對身體的影響：

□ 一般正常人血液中的一氧化碳含量在1%以下，而吸煙者卻可高達15%。長遠而言，正常血液循環會因而受阻，思維跟判斷力都受到影響，更導致脂肪積聚，增加患上心臟病和中風的機會。

愛滋病防制(性教育)宣導

□ 簡介

- 愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。愛滋病患就是後天免疫缺乏症候群的簡稱，是一種破壞免疫系統的病毒。

□

□ 傳播方式

- 愛滋病毒是透過體液(如血液、精液、陰道分泌物、母乳等)交換傳染的，傳染途徑包括：
 - (一) 性行為傳染:與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。
 - (二) 血液傳染:與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液或輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品等。
 - (三) 母子垂直感染:感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在她懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給她的嬰兒。

愛滋病防制(性教育)宣導

□ 潛伏期

- 愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成爲愛滋病患，快者半年至5年，慢者7年至10年或更久。如果使用藥物控制治療，可以延緩發病，延長潛伏期。
- 另外，愛滋病毒感染有一個需要注要的「空窗期」問題，「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，就可以被檢查出來的時間」。在得到愛滋病感染的初期，可能檢驗不出來病患已經得到了愛滋病毒，這就是所謂的「空窗期」，空窗期時，病患感染者體內的愛滋病毒數量多，傳染力強，可以傳染愛滋病給其他的人。在愛滋病毒感染後，人體不會立即產生抗體，因此以一般的抗體檢測，大約要6-12週後才能被檢查出來，若以偵測愛滋病毒抗原之檢驗方式，如：1.以愛滋抗原/抗體複合型檢測 (HIV antibody and antigen combination assay)篩檢，並經中和試驗(Neutralization test, NT)確認、2.分子生物學核酸檢測 (Nucleic Acid Testing, NAT) ，可縮短空窗期，並提高愛滋病毒感染早期發現的機會。

愛滋病防制(性教育)宣導

- 發病症狀
- 愛滋病的發病症狀變化極大，隨著依病患感染者的免疫力好壞、感染細菌的種類及感染部位的不同，會有不同的發病症狀。
- 譬如，感染肺囊蟲就會引起肺炎症狀，感染肺結核菌就會引起肺結核症狀，感染口腔念珠菌就會引起念珠菌症狀。

愛滋病防制(性教育)宣導

□ 預防方法

- (一)安全性行爲：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行爲時要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
- (二)不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
- (三)性病患者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
- (四)懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定爲愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

愛滋病防制(性教育)宣導

□ 治療方式與就醫資訊

- 目前愛滋病毒感染仍無法治癒，感染者必須像糖尿病和高血壓，耐心持續服藥才能控制病情，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。此外，必須採行安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免產生抗藥性病毒無藥可醫的重要關鍵。目前針對愛滋病毒，並沒有已證實療效的特效藥物，目前臺灣採用雞尾酒式混合療法藥物，可以有效控制病情，延緩發病時間，且近年來由於藥物的發展進步，原本治療過程產生的副作用也漸漸改善，但仍無法根治。
- 民衆若擔心自己有可能得到愛滋病，可以到愛滋病指定醫院或其他醫療院所接受愛滋病篩檢，或可至衛生局(所)、全國匿篩檢醫院進行匿名篩檢，證實感染後，請立即至全國愛滋病指定醫院接受治療。

預防登革熱雲林縣長給家長的一封信

雲林縣登革熱防疫大作戰-給家長的一封信

親愛的家長您們好：

目前登革熱疫情持續在本縣升溫，為了避免疫情繼續擴大，並根絕病媒蚊源頭，呼籲大家一起共同配合防疫措施，牢記登革熱防疫四步驟「巡、倒、清、刷」，清除戶外積水容器，落實孳生源清除，外出也要記得擦防蚊液。

登革熱主要經由病媒蚊（斑蚊）叮咬傳播，潛伏期通常4-7天，斑蚊卵可以耐旱三個月，遇到水則3天內就會孵化，成熟後再產卵在容器內壁接近水面處，所以除了仔細巡視家戶內外積水容器，將積水倒掉，不要的容器予以清除，留下的器物也要刷洗以去除斑蚊蟲卵，。

預防登革熱雲林縣長給家長的一封信

在開學前本府已要求學校進行環境清消工作，並為加強配合登革熱相關防疫措施，學校也會透過「病媒蚊孳生源自我檢查表」每日巡視校園熱點，落實病媒蚊孳生源清除工作，請家長放心。若不幸染疫，也要遵守醫囑待痊癒，發病5日內避免再被蚊蟲叮咬，才不會將病毒傳染出去。另外若重複被病媒蚊叮咬，容易引發重症，故避免被蚊蟲叮咬是最佳的防疫之道。

積極維護大家的健康安全，是我唯一的理念，但需要大家一起合作抵抗這一場登革熱戰役。也請家長與學校間能保持聯繫，隨時關注防疫訊息，如有最新登革熱疫情訊息，都會透過縣府新聞、臉書即時發佈，也會同步更新在本縣教育網，防疫相關問題也可撥打1922諮詢。

所有的縣民都是我所摯愛的家人，縣府團隊一定會盡全力守護大家的健康，防疫滅蚊工作需要大家的配合，一起攜手全面防堵疫情擴散。

雲林縣長 張麗善



實習處

□ 宣導事項

全面提升技能水準，提升學生技能學習能力

本校111學年度各科乙級證照共獲49張。**(特定職類通過檢定可申請5000元獎助金)**

第53屆全國技能競賽決賽賽榮獲**雙金**成績，獲得保送國立科大資格。

全國技能競賽展示設計職類獲選國手資格將代表台灣參加2024年法國國際技能競賽。

加強學生職場參訪，提升就業準備力

- 各科辦理業界實習及職場參觀活動。
- 辦理業師協同教學。
- 辦理青年教育與就業儲蓄帳戶方案活動。

提升教學品質，爭取經費更新實習教學環境。

112年更新專題製作教室及電腦硬體裝修教室。

111年更新電子商務教室、多功能教室全面更新。

110年投資理財教室、建築科3D教室更新。

實習處

多元競賽表現，傲視雲林。

狂賀

國立土庫商工廣告設計科
沈湘晨

world skills 2024



展示設計職類

獲選第47屆
國際技能競賽國手選拔賽

法國 | 里昂 < 正取國手 >

指導老師：林莉芳老師、陳衍希主任

國立土庫高級商工校長吳星宏暨全體師生同賀

國立土庫商工優質化111-B3 加強學生多元展能計畫

**建築科參加2022
全國工科技藝競賽**

得獎名單

建築製圖職類

王鎮杰

第七名 優勝

指導老師 陳芸蓁

校長何佩玲暨全體師生同賀！

國立土庫商工優質化111-B3 加強學生多元展能計畫

本校參加第53屆
全國技能競賽
榮獲雙金

建築科 廣告設計科

建築鋪面職類 展示設計職類

陳信翔 **沈湘晨**

榮獲 榮獲

金牌 **金牌**

指導老師 指導老師
林煜融組長 林莉芳老師、陳衍希主任

國立土庫商工校長暨全體師生同賀！

實習處

多元競賽表現，傲視雲林。

國立土庫商工優質化112-B3 加強學生多元展能計畫



112年全國專題製作競賽 土木建築群創意組



林志宏、許庭毓、陳崙樂
榮獲決賽 **第三名**
指導老師 陳加宜、廖釗鉞

國立土庫商工校長暨全體師生同賀！



狂賀

本校設計群參加第七屆台灣ACG原創插畫大賽
榮獲佳績！

從初賽600件作品取80件入圍，共計取21名獲獎

廣三甲 吳奕瑩	榮獲 銅獎	獎金10000元
廣一甲 吳家毅	榮獲 雲科大典藏獎	獎金10000元
廣三甲 徐靜妍	榮獲 佳作	獎金3000元
廣三乙 廖宥淇	入圍 決賽	
廣二甲 郭均柔	入圍 決賽	
廣二甲 林芳玥	入圍 決賽	
廣二甲 張姍妮	入圍 決賽	
廣一甲 劉宥萱	入圍 決賽	



銅獎 **雲科大典藏獎** **佳作**

國立土庫高級商工校長何佩玲暨全體師生同賀

大葉大學 財務金融學系

2023第十七屆 全國高中職股王爭霸賽

參賽名次證明書

大葉財金獎字第1120002 號

茲證明 國立土庫高級商工職業學校 丁鈺純 同學，
於112年3月20日至5月26日，參加「2023第十七屆大葉財金全國高中職股王爭霸賽」活動（約1875隊4000人參加），表現優異，榮獲 **第2名**。

於46個交易日的報酬率高達 **118.88%**【同期間加權指數（大盤）之報酬率為6.81%】，以一年240個交易日加以換算，則年化報酬率高達 **620.24%**，充分展露在投資理財方面的興趣與資質。特此證明

大葉大學
財務金融學系



中華民國 112 年 5 月 30 日

實習處

全新專業實習教室更新，提供學生優質學習環境



資處科多功能教室



廣告設計科專題製作教室

圖書館

圖書館擁有五萬冊藏書，四十多本雜誌、良好的閱讀環境、持續更新的新書，歡迎多加利用。

- 你的孩子的圖書館，就是你的圖書館。
- 歡迎家長和孩子們一起借書閱讀。

圖書館一樓、二樓、四樓優美的環境



圖書館

學校三個電子書系統、兩千本電子書、
想享學生活學習影片資源歡迎多加利用

想享學影音線上學習課程
超過**500**部以上學習影片
瑜珈、料理、繪畫、攝影
、手做、語言學習



三個 電子書系統

圖書資訊



udn電子書



HyRead電子書



華藝電子書

圖書館

閱讀是孩子成熟的有效方法，請多鼓勵閱讀。

- 每年約4月份、10月份舉辦新書展覽，並配合各處室舉辦生命教育、生涯輔導、性別平等教育等相關主題圖書展覽。



109年第一檔 **土商新書展** 展期: 5/25~6/5
地點: 土庫商工圖書館二樓

百本

我閱讀，我驕傲。

新書

開卷有益

輔導室

功能：1.親師溝通互信合作平台的建立
2.心理資源網絡的聯結與運用

▣ 親子溝通小叮嚀

陪伴我們的大孩子有撇步!

▣ 宣導網站：學生生涯輔導網

▣ 宣導資料：學生申訴及再申訴

▣ 特教宣導影片：特教宣導影片：陪孩子走一段路-特教
教師曲智鑛



輔導室



輔導室專屬網頁介紹

親子溝通小叮嚀

躍動的青春期大腦

透過對青春期大腦的認識，從過去認為18歲是青少年與成人的分界，但最新的研究顯示**邊緣系統**(和情緒有關，ex:衝動、追求冒險與刺激)和**前額葉**(負責理智、控制衝動有關)，**兩者的成熟時間並不一致甚至有延後的現象。**

大腦不同腦區的成熟速度不一致，
導致青少年情緒易衝動，容易做出冒險行為；
但也讓他們在思考和社交上更具有彈性。

躍動的大腦



成熟時間



科學人：暴走青春，161期2015年7月

親子溝通小叮嚀



認識青春期階段孩子的腦部發展之最新研究，可以帶領我們大人理解：

青春期所帶來的不僅是生理的鉅大轉變之外，更是腦部激盪出”理智”與”情感”相互引發之下的風暴，如果能夠透過理解、善加引導和陪伴此時期的孩子，讓他們發展並且成爲一位自在且理想的自己！

宣導網站：學生生涯輔導網



教育部國民及學前教育署
學生生涯輔導網

認識我自己

我是國中生

認識高中

認識大專校院

認識產業職場



生涯導航

青年教育與就業
儲蓄帳戶專區



親愛的家長，您好：

最讓父母牽「腸」掛「肚」的，就是孩子。

小的時候，您注意他吃飽了沒；長大些，您在乎他快不快樂；上國中時，您擔心他學習跟不上別人；唸高中了，您害怕他不知道自己將來要做什麼。

教育部國民及學前教育署和您一樣操心孩子，於是架設生涯輔導資訊網，引導高中生認識自己、探索大學科系、產業和職業，並且針對疑惑和困惑，提供思索的方向。

有目標就有熱情，生涯輔導資訊網要幫您的孩子找到精彩人生，同時減輕您「腸」和「肚」的負擔。

網站連結

<https://career.cloud.ncnu.edu.tw/>



宣導資料：家庭暴力防治



衛生福利部保護服務司
Ministry of Health and Welfare

網站連結

<https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/mp-105.html>



看見看不見的傷

● 宣導文宣



● 影音專區



● 常見問答



宣導資料：學生申訴及再申訴

學生申訴管道讓親師生可以再次檢視各項措施決策是否合理,也讓學校同仁可以重新反思決定的流程與結果。

若同學認為師長的處分不合理/不合比例原則，在提起申訴前，務必先了解申訴相關辦法，並適度與原處分單位溝通。溝通後若仍覺不合理，可依規定流程提起申訴。



本校申訴專區網頁

特教宣導影片：陪孩子走一段路

教養雖然沒有標準答案但卻是一門專業，而孩子習慣的養成，家長是關鍵的角色，角色扮演需要學習，學習理解孩子，學習如何跟孩子溝通，情緒素養很重要。



出處：<https://becomingaces.com/article/119>
曲智鑛無私分享，家長孩子一起練習的情緒素養課



出處：
https://www.youtube.com/watch?v=JR_eVPSOd0U 陪孩子走一段路—曲智鑛

親職教育諮詢

歡迎來電輔導室團隊，陪伴您與孩子共同學習與成長！

- 學校電話：05-6622538
- 轉551 輔導主任 鐘美芳
- 轉552 輔導老師 尤淑玲
- 轉553 輔導老師 邱俊穎
- 轉556 特教老師 張可臻
- 轉557 特教老師 洪宗揚
- 轉558 特教老師 蔡宛霖
- 轉555 行政助理 戴宛瑾